



EUROPEAN TRAINING CENTER
NORTHEIM

M.S.D.
(Modern Self Defence)
ist ein aus mehreren
Kampfsportarten und
Kampfkünsten zusammen-
gestelltes effektives
Straßenselbstverteidigungs-
system welches auf die
Person individuell
zugeschnitten wird. MSD
wurde 1985 von Martin und
Kerstin Wietschorke
entwickelt und seitdem
ständig aktualisiert.

M.S.D.

neuer
**Einsteigerkurs in
moderner
Selbstverteidigung**

**vom
22.06.23
bis
24.08.23**

10 Stunden!
Jeweils donnerstags

**KURS A 10:15 Uhr - 11:45 Uhr
KURS B 18:30 Uhr - 20:00 Uhr**

pro Kurs Lehrgangsgebühr 90,-€

Für alle Teilnehmer >12 Jahre

**Letztmalig
in diesem
Jahr**

Anmeldung bis **17.06.23**
unter **Tel. 05551- 61457**
(Bitte auf den AB sprechen!)
oder wietschie@gmx.de

Lehrgangleitung:

M.S.D.O. Großmeister

Martin Wietschorke

Lehrgangsort:

M.S.D.O. Ausbildungszentrum

Güterbahnhofstr. 11b

37154 Northeim

<http://www.msdo-northeim.de>